



ENSEMBLE PASTORAL DE L'ETOILE

Plan-de-Cuques et Château Gombert

Feuille de liaison communautaire

Numéro 223-mars2026- www.ensemble-pastoral.fr

1-Édito

« Quarante jours pour transformer nos cœurs : prier, jeûner, partager »

Depuis le mercredi des Cendres, nous entrons dans le temps du Carême, temps fort de la vie de l'Église, qui invite les fidèles à une démarche de réconciliation avec Dieu, avec eux-mêmes et avec leurs prochains. À l'image du peuple d'Israël, cheminant quarante années au désert, et à l'exemple de Jésus qui jeûna quarante jours et quarante nuits, nous sommes appelés à traverser ces quarante jours dans l'espérance de contempler le Seigneur ressuscité. Ce cheminement spirituel et intérieur nous conduit ainsi vers la fête de Pâques. Dès lors, comment vivre le carême pour qu'il ne se réduise pas à une simple habitude ou à une pratique routinière ?

La Première Lecture du mercredi des Cendres nous met en marche lorsque le prophète, dans le Livre de Joël, exhorte : « Déchirez vos cœurs et non vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu » (Jl 2,13). Cette injonction souligne que la véritable conversion procède d'une transformation intérieure. C'est en effet dans le cœur de l'homme que prennent racine les pensées mauvaises : conduites, cupidités, méchancetés, fraudes, débauches, envie, diffamation, orgueil et démesure (cf. Mc 7,21-22). Conscient de cette réalité, le roi David implore Dieu de créer en lui un cœur pur (Ps 50, 12). Ainsi, pour vivre pleinement ce temps de grâce, le renouvellement du cœur apparaît comme une exigence fondamentale. Par ailleurs, l'Évangile et la tradition ecclésiale nous invitent à mettre en œuvre trois pratiques essentielles : prier, jeûner et partager.

Prier consiste à orienter son cœur vers Dieu et à entrer en relation vivante avec lui. Dans la prière, l'une des grâces à demander à Dieu c'est celle d'un cœur configuré au sien, un cœur purifié. Une telle disposition intérieure permet de se reconnaître avec vérité, d'assumer ses fautes et d'emprunter sincèrement le chemin de la pénitence et de la conversion.

Jeûner signifie se priver volontairement de certains biens afin de se recentrer sur l'essentiel et de se rapprocher de Dieu. « Le jeûne ne se limite pas à l'abstinence alimentaire ; il peut aussi concerner la parole et les attitudes. S'abstenir de paroles blessantes, de jugements hâtifs, de médisances ou de calomnies, apprendre à mesurer son langage et cultiver la bienveillance constituent autant de formes concrètes de jeûne » (cf. Pape Léon XIV, Message de Carême 2026). Dès lors, le jeûne devient une offrande véritable, car il procède d'un cœur transformé. Sans cette conversion intérieure, il demeure extérieur et, en définitive, stérile.

Partager, enfin, c'est donner de ce que l'on possède et de ce que l'on est. Par le partage, s'expriment l'empathie, la compassion et l'amour du prochain. Nous répondons ainsi à l'appel de Jésus qui affirme : « Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits, c'est à moi que vous l'avez fait » (Mt 25,40).

Le partage apparaît donc comme une condition ou indispensable pour bien vivre le Carême et, plus largement, toute existence chrétienne.

En fin de compte, bien vivre ce temps de grâce requiert des actions concrètes et une profonde transformation du cœur. Seul un cœur empreint de tendresse, de miséricorde et d'amour peut pardonner sans hypocrisie, aimer sans intérêt, partager sans attendre de retour. Aussi, sommes-nous invités à ne pas endurcir notre cœur, mais à écouter la voix du Seigneur (cf. Ps 94,7-8). **(P. Wenter CENEIS, psj)**

2-Propositions d'efforts pour le carême :

1- Allez à la messe tous les dimanches (ou plus si possible) 2-Visitez un patient/une personne seule (hôpital, maison de retraite...) 3- Demandez pardon à quelqu'un qu'on a blessé (réconciliation) 4- Renoncez à quelque chose d'important pour soi-même au profit des pauvres (don, partage)

3-Actualités

Jeudi 5 mars: 19h45 rencontre des papas de l'étoile

Vendredi 6 mars: 16h, chemin de croix suivi d'un temps de prière pour les malades à Plan-de-Cuques

Samedi 7 mars: 9h15 Pèlerinage des collégiens et lycéens, à ND de la garde/ 17h30: Eveil à la foi

Dimanche 8 mars: **Messe en famille: 15 minutes avant la messe, formation sur la messe**

Mardi 10 mars: rencontre des femmes de l'Étoile

Mardi 17 mars: 14h30 MCR

Mercredi 18 mars: 17h, aumônerie des collégiens

Vendredi 20 mars: 19h Adoration et louange à Plan-de-Cuques

Samedi 21 mars: 17h Catéchuménat

Mercredi 25 mars: 18h, Célébration pénitentielle à Château Gombert

Jeudi 26 mars: 18h Étude biblique

Mardi 31 mars: 18h, Célébration pénitentielle à Plan-de-Cuques

Tous les vendredis de Carême chemin de croix à Plan-de-Cuques à 16h

4-A votre service

Pour tous vos services, appelez à *Plan de Cuques* au: **0491680473** et à *Château Gombert* au: **0491681343**