



# Feuille de liaison communautaire

## Ensemble pastoral de l'Etoile

Feuille de liaison mensuelle des communautés catholiques de Château-Gombert et Plan-de-Cuques :  
Numéro 158- Mars 2020 – [www.ensemble-pastoral.fr](http://www.ensemble-pastoral.fr) (Pensez à visiter le site)

### 1. Edito -

#### La prière, la lumière de l'âme

Le bien suprême, c'est la prière, l'entretien familial avec Dieu. Elle est communication avec Dieu et union avec lui. De même que les yeux du corps sont éclairés quand ils voient la lumière, ainsi l'âme tendue vers Dieu est illuminée par son inexprimable lumière. La prière n'est donc pas l'effet d'une attitude extérieure, mais elle vient du cœur. Elle ne se limite pas à des heures ou à des moments déterminés, mais elle déploie son activité sans relâche, nuit et jour.

En effet, il ne convient pas seulement que la pensée se porte rapidement vers Dieu lorsqu'elle s'applique à la prière ; il faut aussi, même lorsqu'elle est absorbée par d'autres occupations – comme le soin des pauvres ou d'autres soucis de bienfaisance -, y mêler le désir et le souvenir de Dieu, afin que tout demeure comme une nourriture très savoureuse, assaisonnée par l'amour de Dieu, à offrir au Seigneur de l'univers...

La prière est la lumière de l'âme, la vraie connaissance de Dieu, la médiatrice entre Dieu et les hommes. Par elle, l'âme s'élève vers le ciel, et embrasse Dieu dans une étreinte inexprimable ; assoiffée du lait divin, comme un nourrisson, elle crie avec larmes vers sa mère. Elle exprime ses volontés profondes et elle reçoit des présents qui dépassent toute la nature visible. Car la prière se présente comme une puissante ambassadrice, elle réjouit, elle apaise l'âme.

La prière est un élan vers Dieu, un amour indicible. Lorsque tu pratiques la prière, orne la maison de ta vie par la douceur et l'humilité, illumine-la par la justice, orne-la de bonnes actions comme d'un revêtement précieux ; décore ta maison, au lieu de pierres de taille et de mosaïques, par la foi et la patience. Au-dessus de tout cela, place la prière au sommet de l'édifice pour porter ta maison à son achèvement. Ainsi tu te prépareras pour le Seigneur comme une demeure parfaite. Tu pourras l'y accueillir comme un palais royal et resplendissant, toi qui, par la grâce, le possèdes déjà dans le temple de ton âme. (cf. homélie du Vème siècle)

Le temps du carême, est le temps spécial qui t' est donné pour que, par des exercices spirituels, tu apprennes à faire de ta vie, une prière. Profites-en !

### 2. Actualités -

- **Mercredi 4 Mars, 18h15**, ¾ d'heure pour prier, adoration avec les collégiens
- **Chaque vendredi, à 15h00**, chemin de croix en l'église de Plan-de-Cuques
- **Mardi 10 Mars, 15h00**, Laudato si, étude et partage
- **Mercredi 11 Mars, 19h00**, Laudato Si, étude et partage (Applications)
  
- **Samedi 14 Mars, 9h30**, Rencontre des catéchistes
- **Dimanche 15 Mars, 14h00-18h00**, Assemblée diocésaine sur la mission au parc Chanot
- **Mardi 17 Mars, 17h00**, Caté-parents (formation pour les parents des enfants catéchisés)
  
- **Mercredi 18 Mars, 20h00**, Equipe d'animation pastorale
- **Samedi 21 Mars, 18h30**, Profession de foi des collégiens
- **Samedi 21 Mars, 20h00**, Projection du film, « la Résurrection » au 6 avenue Jules Rollandin
  
- **Dimanche 22 Mars**, Messe en famille, Temps fort sur l'Eucharistie
- **Mardi 24 Mars, 20h00**, conseil pastoral
- **Samedi 29 Mars, 18h00**, Conférence de Carême, Thème : la nouvelle naissance dans le Christ

### 3. Méditations - Biblios

#### « Le meilleur Jeûne pendant ce Carême »

« Je recommande ce qui suit comme le meilleur Jeûne pendant ce Carême :

- Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres.
- Jeûnez d'insatisfaction/ d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.
- Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.
- Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.
- Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu.
- Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.
- Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.
- Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.
- Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres.
- Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.
- Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie. (Pape François - Carême 2017)

« Mettez la Parole en pratique, ne vous contentez pas de l'écouter : ce serait vous faire illusion. Car si quelqu'un écoute la Parole sans la mettre en pratique, il est comparable à un homme qui observe dans un miroir son visage tel qu'il est, et qui, aussitôt après, s'en va en oubliant comment il était. Au contraire, celui qui se penche sur la loi parfaite, celle de la liberté, et qui s'y tient, lui qui l'écoute non pour l'oublier, mais pour la mettre en pratique dans ses actes, celui-là sera heureux d'agir ainsi. Si l'on pense être quelqu'un de religieux sans mettre un frein à sa langue, on se trompe soi-même, une telle religion est sans valeur. Devant Dieu notre Père, un comportement religieux pur et sans souillure, c'est de visiter les orphelins et les veuves dans leur détresse, et de se garder sans tache au milieu du monde ». (Jc 1,22-27)

### 4. Intentions de prières -

#### Intentions du pape François :

**Les Catholiques en Chine :** Que l'Eglise en Chine persévère dans la fidélité à l'Évangile et grandisse dans l'unité.

#### Intention du pape pour le Carême

J'invoque l'intercession de la très sainte Vierge Marie pour ce Carême afin que nous accueillions l'appel à nous laisser réconcilier avec Dieu, pour fixer le regard du cœur sur le Mystère Pascal et nous convertir à un dialogue ouvert et sincère avec Dieu. C'est ainsi que nous pourrions devenir ce que le Christ dit de ses disciples : sel de la terre et lumière du monde. cf. Mt 5,13-14) (extrait du message de Carême du Pape)

### 5. Agendas des paroisses -

4, Avenue Jules Rollandin  
13380 Plan de Cuques  
04 91 68 04 73

- **Mercredi 4 Mars, 17h00**, aumônerie des collèves, **18h15**, Adoration du saint Sacrement avec les collégiens
- **Jeudi 19 Mars, 18h00**, Etude biblique
- **Samedi 21 Mars, 15h00**, éveil à la foi pour les 3-7 ans / **16h00**, Temps fort des collégiens / **18h30**, Profession de foi / **20h00** Projection du film, la Résurrection, ouverte à tous
- **Jeudi 26 Mars, 18h00**, Equipe liturgique
- **Samedi 28 Mars, 18h00**, conférence de Carême
- **Mardi 31 Mars, 17h00**, confessions des enfants du catéchisme

Place des Héros, Château-Gombert  
13013 Marseille  
04 91 68 13 43

- Lundi 2 Mars, adoration du saint Sacrement à la chapelle sainte Anne
- Vendredi 6 Mars, 11h00, préparation de la MEF
- Samedi 7 Mars, 17h00, Aumônerie des lycées
- Samedi 21 Mars, 17h00, Aumônerie des lycées

### 6. Denier de l'Eglise :

En ce temps de Carême, Pensez à contribuer à l'avancement de la mission de l'Eglise en envoyant votre don soit sous une enveloppe que vous trouverez au fond de l'Eglise, soit en vous connectant directement sur le site du diocèse. Un reçu fiscal de 66% vous sera remis.